

Synergie met Wiebeltenen

Zes jaar geleden, ik had twee jonge dochters en de bijbehorende brakke nachten. Ik was moe. Op de school waar ik werkte als muziekdocent stond mijn vak als een klein eilandje op de kaart. Alles wat ik opbouwde, ebde langzaam weg door beleidskeuzes. Hoe hard ik er ook voor streed. Een gevoel van synergie was ver te zoeken. Dit alles vrat energie en ik kwam in een burn-out terecht.

Voor mij draaide alles toen om. Ik greep dit signaal van mijn lijf aan om mezelf beter te leren kennen. Ik ontdekte dat ik hoogbegaafd was. Net zoals mijn man en dochter, maar dat had ik van mezelf nooit gedacht, omdat ik niet in mijn kracht stond. Was ik dan zo dom bezig? Ja... Ik wilde in mijn eentje

bergen kunnen verzetten.

Met hulp van mijn coach Menna de Jager kon ik leren om de juiste keuzes te maken. En mijn hart te volgen. Ik maakte de spannende stap om zzp'er te worden. Kwam ik nu niet nog meer alleen te staan? Neel! Ik ontmoette inspirerende collega's en ging samenwerken met mijn oud-huisgenoot Robert Ramaker. We begonnen samen liedjes te schrijven onder de naam Wiebeltenen. Als we samenkomen, hebben we het eerst over onze kinderen en het onderwijs. Dan gaan we aan de slag en komt de ideeënstroom op gang. Het is de kunst om alles in een werkbaar format te stoppen. Dat is vaak een hele zoektocht. Onze bandleden Stefan en Sebastiaan helpen ons daarbij. Het mooie is dat we heel eerlijk tegen elkaar durven te zijn. Onze samenwerking voelde gelijk waardevol en energierijk. Dit is dus synergie! En vanuit synergie ontstaan die dingen waar je wel hard voor wilt werken, maar die je niet uitputten.

Met wiebelende tenen een een lijf vol energie sta ik nu voor de klas en op het toneel. Met onze leuke Wiebeltenen-

liedjes en meespeelvoorstellingen. Robert en ik schrijven de liedjes, omdat we een groter doel hebben. We willen mensen verbinden, beter leren luisteren naar elkaar en leren spelen. Maar we beginnen elke keer weer bij de basis, onze passie voor muziek en taal en de kinderen voor wie ze zijn. Met samen muziek maken, verzetten we elke keer weer bergen, grote en kleine. We geven kinderen woorden voor hun muzikale taal. We inspireren leerkrachten met leuke lessen. We maken menig autoritje leuk door onze muziek te delen op spotify en youtube. Door dit alles te doen, ervaar ik zelf

steeds meer verbinding, kan ik steeds beter luisteren en ga ik steeds meer spelen. Ook met mijn eigen gezin. Ik heb energie en kan dat ook delen!

Doe ook mee met Wiebeltenen en haal de energie in huis.

Zet het Wiebeltenenlied aan, wiebel mee en kom even lekker in je lijf!

Oefening voor als je vandaag nog meer gaat zingen en spreken: Zing de volgende zinnen met een kurk tussen je tanden. Hoor en voel je het verschil voor en na de oefening?

Wiebele wabbele wab woe wee Wiebele wabbele waa
Wiebele wabbele wab woe wee Wiebel met me mee
Wiebele wabbele wab woe wee Wiebele wabbele woe
Wiebele wabbele wab woe wauw Ik ben nog lang niet moe!



Jorien Elout-Roesink



- > Kijk voor de muziek op www.wiebeltenen.nl
- > Volg ons op instagram of facebook en youtube en spotify: [@wiebeltenenliedjes](https://www.spotify.com/nl/artist/wiebeltenen)
- > Boek ons meespeelconcert en steun ons werk door van die leuke wiebeltenensokken te kopen. Dat helpt jou bij het wiebelen en ons bij het bekostigen van de opnames voor een nieuwe cd.